

Mill, maart 2019

**BETREFT:** uitnodiging Medifarmcursus ‘**Cardiovasculair risicomanagement (CVRM)**’

Beste collega-apotheker,

Rond 1 april verschijnt de nieuwe Multidisciplinaire Richtlijn Cardiovasculair Risicomanagement CVRM en rond 1 mei de op deze richtlijn gebaseerde nieuwe NHG-Standaard CVRM. Deze cursus is gebaseerd op deze nieuwe richtlijn en op de nieuwe standaard.

Dit betekent dat jullie nu als een van de eersten op de hoogte gebracht worden van wat er is veranderd.

**OPZET**

Het wordt het vertrouwde patroon van een praktijkgerichte, interactieve cursus met casuïstiek, plenaire bespreking en een samenvattende diapresentatie, waar je een papieren kopie van krijgt.

De cursus is samengesteld door Serdar Araz, openbaar apotheker. Gert van Lieshout heeft de door jullie zo gewenste medische en huisartsgeneeskundige aanvullingen gedaan. Serdar Araz geeft de cursus op de locaties.

**INHOUD**

De veranderingen die in de nieuwe NHG-Standaard staan zijn onder andere:

- het verschil tussen **primaire** en **secundaire preventie** is **vervallen!**
- bijna alleen mannen > 40 jaar en vrouwen > 50 jaar komen in aanmerking voor systematische risicobeoordeling;
- nieuw is dat er drie risicocategorieën onderscheiden worden: personen met een zeer hoog risico op hart- of vaatziekten of overlijden, personen met een hoog risico en personen met een laag tot matig verhoogd risico;
- een afwijkende eGFR en albumine-creatinineratio is een nieuwe ernstige risicofactor voor hart- en vaatziekten;
- bij alle categorieën begint de behandeling met een leefstijladvies dat uitgebreid besproken wordt;
- na het leefstijladvies komt afhankelijk van de raadpleging van de **geactualiseerde SCORE-risicotabel** voor de kans op cardiovasculaire sterfte of ziekte, een advies voor medicamenteuze behandeling, in overleg met de patiënt;
- er worden ziekten genoemd waarbij het risico op een hart vaatziekte duidelijk verhoogd is, zoals diabetes en reumatoïde artritis, maar ook ziekten waarbij het nuttig kan zijn een cardiovasculair risicoprofiel op te stellen;
- bij 70-plussers zijn de medicamenteuze adviezen afhankelijk van comorbiditeit en kwetsbaarheid;
- bij patiënten < 70 jaar: met hart- en vaatziekten, met diabetes met orgaanschade of ernstige risicofactoren of met chronische nierschade wordt gestreefd naar **LDL-C < 1,8 mmol/l**, ter verlaging van het cardiovasculaire risico;
- bij de meeste andere risicogroepen wordt gestreefd naar een LDL-c < 2,6 mmol/l en soms naar < 3,0 mmol/l;
- behandeling met PCSK9-antilichamen heeft een plaatsje gekregen in de standaard;
- gestreefd wordt naar een systolische bloeddruk < 140 mmHg, maar naar een **systolische bloeddruk < 130 mmHg** bij personen met een hoger cardiovasculair risico door comorbiditeit zoals diabetes of chronische nierschade.

**PROGRAMMA**

Het programma van deze met **drie punten** geaccrediteerde cursus ziet er als volgt uit:

Vanaf 09.10 uur: registratie, koffie en thee  
09.30 uur: aanvang van de Medifarmcursus  
12.30 uur: evaluatie, sluiting en lunch

**OPGAVE**

De kosten voor deze Medifarmcursus zijn € 175,00 plus 21% btw (€ 36,75), totaal € 211,75.

Met het antwoordformulier kun je je opgeven. Aanmelden voor de cursus kan ook via de website [www.medifarm.nl](http://www.medifarm.nl).

Ruim voor de cursusdatum krijg je **digitaal** een bevestiging met een routebeschrijving en de deelnemerslijst (om samen te rijden). Daarbij krijg je een rekening. De vraag is deze voor de cursusdatum te betalen.

Desgewenst sturen wij de rekening naar je organisatie of werkgever. Als je Medifarm gemachtigd hebt het cursusgeld te incasseren gebeurt dit **direct na de cursus**. De rekening is dan bestemd voor je administratie.

Voor vragen/wijziging van cursusdatum/afzegging etc. kun je rechtstreeks contact opnemen met Jeanet van het secretariaatsbureau Prins & Partners: tel. 013-5400727; e-mail: [jeanet@pep.nl](mailto:jeanet@pep.nl); fax: 084-7185554.

Graag begroet ik je voor mijn eerste Medifarmcursus op deze praktische, informatieve en interactieve nascholing.

Serdar Araz, openbaar apotheker

P.S. De cursus wordt ook geaccrediteerd voor farmaceutisch consulenten via Kabiz.